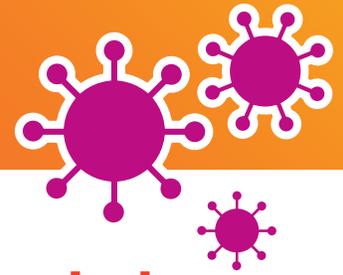


Zona



Qu'est-ce que le zona?

- Le zona est causé par la **réactivation du virus varicelle-zona**, ce même virus qui est à l'origine de la varicelle.¹
- Plus de **90 % des personnes de plus de 50 ans** ont eu la varicelle et sont prédisposées au zona.²
- Pour des raisons que l'on ne comprend pas encore très bien, le virus **peut être réactivé des années plus tard**, et causer le zona.¹
- Le zona se manifeste généralement par une **éruption cutanée douloureuse** accompagnée de **démangeaisons** sur un côté du corps, qui peut **durer de 2 à 4 semaines**.^{3,4} En plus de l'éruption cutanée, les autres symptômes du zona comprennent la fièvre, le mal de tête et la sensibilité à la lumière.¹
- Parmi les **complications** du zona, citons la **névralgie postzostérienne** des cicatrices, des troubles oculaires, des surinfections et des paralysies nerveuses.¹

La vaccination est le meilleur moyen d'aider à prévenir le zona.⁵

Le vieillissement et le système immunitaire

- La gravité du zona et la probabilité de le contracter augmentent avec l'âge, car **vieillesse cause un déclin naturel de l'immunité**.¹
- À mesure que la fonction immunitaire diminue avec l'âge, on observe une **réduction du nombre de cellules immunitaires** et de leur capacité de prévenir la réactivation du virus qui cause le zona.^{6,7}
- Le **risque de contracter le zona augmente après l'âge de 50 ans**, tout comme le risque de complications, y compris de névralgie postzostérienne.¹
- Le déclin de l'immunité attribuable à l'âge est considéré comme un **important facteur de risque** du zona.¹
- On estime qu'environ **une personne sur trois** risque de contracter le zona au cours de sa vie; ce risque s'élève à **une personne sur deux** à partir de l'âge de 85 ans.^{1,8}

