La vaccination n'est pas quelque chose qu'on règle une fois pour toutes.

Vacciner pour la vie.

Selon une récente étude Ipsos, bien que la plupart des adultes canadiens soient conscients de l'importance de la vaccination, lorsqu'il s'agit de leur propre santé, tous ne cherchent pas avec vigilance à se protéger eux-mêmes des maladies évitables par la vaccination.

Lacune en matière de vaccination chez les adultes

Selon le sondage national, **82 %** des adultes canadiens reconnaissent l'importance de maintenir leurs vaccins à jour[1].

POURTANT

un sondage séparé démontre que seulement **3 %** des répondants le sont réellement[2].

À propos des vaccins

Selon l'UNICEF et la Banque mondiale, **seule l'eau potable rivalise avec la vaccination** dans sa capacité à sauver des vies[3].

Chaque année, l'immunisation **prévient de 2 à 3 millions** de décès dans le monde[4].

Les vaccins ne sont pas quelque chose qu'on règle une fois pour toutes

L'immunisation constitue souvent une priorité pour les nouveaux et les futurs parents, puisque la vaccination pendant l'enfance est devenue bien enracinée dans la société d'aujourd'hui.

Un peu plus de six **adultes sur dix (63 %)** s'estiment bien informés sur les vaccins pour enfants[1].

Connaissance et perceptions de la vaccination chez les adultes

Le maintien à jour des vaccins recommandés pour les adultes est tout aussi important. Avec l'âge, notre système immunitaire s'affaiblit graduellement et nous protège moins efficacement des maladies, ce qui accroît les risques d'infections.

- Certains vaccins administrés pendant l'enfance peuvent **perdre leur effet au fil du temps**, et une **dose de rappel** peut être nécessaire chez les adolescents et les adultes.
- Les gens peuvent ne pas réaliser que **certaines maladies sont plus courantes à un âge avancé** et qu'elles sont potentiellement **évitables par la vaccination**.

Les parents reconnaissent dans une proportion de **93 %** qu'ils ont un devoir envers leur famille de veiller à prendre soin de leur propre santé[1].

POURTANT

La moitié des parents (52 %) disent que maintenir à jour leur propre calendrier de vaccination est moins important que s'assurer que leur enfant a reçu tous les vaccins recommandés[1].

Faire des discussions sur la vaccination une priorité

Compte tenu des nombreuses priorités concurrentes en matière de santé à couvrir durant les visites médicales, il est essentiel que les Canadiens comprennent l'importance de l'immunisation tout au long de leur vie, et se disent qu'il est prioritaire de discuter avec leurs professionnels de la santé des vaccins qui pourraient être appropriés selon leur âge.

Plus de huit Canadiens sur dix **(84 %)** disent qu'ils s'adresseraient à leur médecin ou à leur professionnel de soins primaires pour obtenir des conseils sur la vaccination[1].

MAIS

Au cours des 12 derniers mois, seuls trois Canadiens sur dix **(29 %)** ont demandé conseil à un professionnel de la santé au sujet des vaccins pour adultes[1].

Comme l'exercice régulier et une saine alimentation, les vaccins sont un outil important à considérer lorsqu'on pense à la santé et au bien-être en général.

Prenez le temps de vous informer sur les vaccins qui pourraient vous convenir selon votre âge.

[1]Ipsos LP. Étude *Vaccinate for Life*. Mars 2019.

[2]Gouvernement du Canada. Étude sur la vaccination chez les adultes canadiens. Accessible au : https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/2016-enquete-couverture-vaccinale-nationale-adultes.html

[3]Plotkin SL & Plotkin SA. Chapter 1 in Plotkin SA et al. Vaccines. 6th Edition. Elsevier Saunders, 2012.

[4]Organisation mondiale de la Santé. Semaine mondiale de la vaccination 2018. Accessible au : https://www.who.int/campaigns/immunization-week/2018/WIW-2018_vax-prevents-deaths_en_tn.gif?ua=1