

## Renseignements destinés aux patient·e·s

### LISEZ CE DOCUMENT POUR UNE UTILISATION SÉCURITAIRE ET EFFICACE DE VOTRE MÉDICAMENT

Pr **EXDENSUR**

#### Dépémokimab injectable

Ces Renseignements destinés aux patient·e·s sont rédigés pour la personne qui prendra **EXDENSUR**. Il peut s'agir de vous ou d'une personne dont vous vous occupez. Lisez attentivement ces renseignements. Conservez-les, car vous devrez peut-être les relire.

Ces Renseignements destinés aux patient·e·s sont un résumé. Ils ne sont pas complets. Si vous avez des questions au sujet de ce médicament ou si vous souhaitez obtenir de plus amples renseignements au sujet d'**EXDENSUR**, adressez-vous à un professionnel de la santé.

#### À quoi sert **EXDENSUR** :

- **EXDENSUR** est utilisé avec d'autres médicaments contre l'asthme pour le traitement d'entretien de l'asthme éosinophilique sévère chez les adultes et les adolescents âgés de 12 ans et plus dont la maladie n'est pas maîtrisée avec leur traitement actuel contre l'asthme. L'asthme est une maladie inflammatoire chronique des poumons et des voies respiratoires qui cause des symptômes tels qu'un essoufflement, un serrement de la poitrine, une toux et une respiration sifflante. Les personnes atteintes d'asthme éosinophilique sévère présentent une augmentation du nombre d'éosinophiles dans leurs poumons et leurs voies respiratoires. Les éosinophiles sont un type de globules blancs qui sont associés à une inflammation des poumons et des voies respiratoires pouvant aggraver l'asthme.

**EXDENSUR** n'est pas utilisé pour traiter les crises d'asthme (difficulté soudaine à respirer).

- **EXDENSUR** est utilisé pour traiter la rhinosinusite chronique avec polypes nasaux (RSCaPN) chez les adultes. La RSCaPN est une maladie inflammatoire chronique du nez et des sinus qui peut causer des symptômes tels qu'une obstruction nasale et une perte d'odorat et entraîner la formation d'excroissances gélatineuses (appelées polypes nasaux) à l'intérieur du nez.

#### Comment fonctionne **EXDENSUR** :

**EXDENSUR** renferme une substance active appelée dépémokimab.

Le dépémokimab est un anticorps monoclonal (un type de protéine spécialisée) qui bloque l'action d'une protéine inflammatoire appelée interleukine-5 (IL-5). L'IL-5 joue un rôle essentiel dans l'inflammation éosinophile. **EXDENSUR** réduit l'inflammation qui joue un rôle majeur dans l'asthme et la RSCaPN.

#### Asthme

**EXDENSUR** aide à prévenir les crises d'asthme sévère (exacerbations).

#### Rhinosinusite chronique avec polypes nasaux (RSCaPN)

**EXDENSUR** aide à atténuer les symptômes de la RSCaPN, y compris la congestion nasale, et diminue la taille des polypes nasaux.

#### Les ingrédients d'**EXDENSUR** sont :

Ingrédients médicinaux : dépémokimab.

Ingrédients non médicinaux : chlorhydrate de L-arginine, chlorhydrate de L-histidine monohydraté, eau

pour injections, édétate disodique dihydraté, L-histidine, polysorbate 80, tréhalose dihydraté.

**EXDENSUR se présente sous les formes pharmaceutiques suivantes :**

Solution pour injection sous-cutanée dans un stylo prérempli ou une seringue préremplie. Chaque stylo prérempli ou seringue préremplie contient 100 mg/mL de dépémokimab.

**N'utilisez pas EXDENSUR dans les cas suivants :**

- vous êtes allergique au dépémokimab, à un ingrédient de la formulation, y compris à un ingrédient non médicamenteux, ou à un composant du contenant.

**Consultez votre professionnel de la santé avant d'utiliser EXDENSUR, d'assurer l'utilisation adéquate du médicament et d'aider à éviter les effets secondaires.**

- Les médicaments de type « anticorps monoclonaux » peuvent provoquer des réactions allergiques sévères comme l'anaphylaxie (éruption cutanée [urticaire] ou rougeur, enflure du visage ou de la bouche [œdème de Quincke], respiration devenant très sifflante, toux ou difficulté à respirer, sensation soudaine de faiblesse ou de tête légère [pouvant entraîner un effondrement ou une perte de conscience]) lorsqu'ils sont injectés dans le corps. Si vous avez déjà eu une réaction semblable, dites-le à votre professionnel de la santé avant de recevoir EXDENSUR.
- EXDENSUR ne doit pas être utilisé pour traiter les problèmes respiratoires soudains qui peuvent survenir avec l'asthme. Pendant le traitement par EXDENSUR, certaines personnes peuvent présenter des effets secondaires liés à l'asthme ou une aggravation de leur asthme. Informez votre professionnel de la santé si votre asthme n'est toujours pas maîtrisé ou s'il s'aggrave après le début du traitement par EXDENSUR.
- Informez votre professionnel de la santé si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre d'autres médicaments. N'arrêtez pas brusquement de prendre vos médicaments contre l'asthme ou la RSCaPN après avoir commencé votre traitement par EXDENSUR. Ces médicaments (en particulier ceux appelés corticostéroïdes) doivent être arrêtés graduellement, sous la supervision directe de votre professionnel de la santé.

**Informez votre professionnel de la santé de votre état actuel et de vos problèmes de santé, notamment :**

- si vous avez une infection parasitaire existante ou si vous vivez ou voyagez dans une région où les infections causées par des parasites sont fréquentes. EXDENSUR peut affaiblir votre résistance à ce genre d'infections. On doit traiter les infections parasitaires avant d'entreprendre le traitement par EXDENSUR.

**Grossesse et allaitement :**

- Si vous êtes enceinte, pensez l'être ou prévoyez le devenir, demandez à votre professionnel de la santé quels sont les risques liés à EXDENSUR avant d'utiliser ce médicament.
- On ne sait pas si les ingrédients qui entrent dans la composition d'EXDENSUR peuvent passer dans le lait maternel. Si vous allaitez, consultez votre professionnel de la santé avant de recevoir EXDENSUR.

**Autres mises en garde :**

- EXDENSUR ne doit pas être administré aux enfants de moins de 12 ans pour le traitement de l'asthme sévère, ni aux enfants et aux adolescents de moins de 18 ans pour le traitement de la RSCaPN.

**Mentionnez à votre professionnel de la santé toute la médication que vous prenez, y compris : médicaments, vitamines, minéraux, suppléments naturels ou produits de médecine parallèle.**

**Comment utiliser EXDENSUR :**

- EXDENSUR est administré par injection sous la peau.
- EXDENSUR peut être administré par un professionnel de la santé, un soignant ou vous-même.
- Votre professionnel de la santé décidera si vous pouvez vous injecter vous-même EXDENSUR ou si votre soignant peut vous l'injecter. Le cas échéant, votre professionnel de la santé vous offrira une formation pour vous expliquer, à vous ou à votre soignant, la bonne façon d'utiliser EXDENSUR.
- Vous pouvez injecter EXDENSUR sous votre peau dans la région du ventre (abdomen) ou du haut de la jambe (cuisse). Votre soignant peut aussi injecter EXDENSUR dans la face arrière de la partie supérieure de votre bras. Les injections ne doivent pas être administrées dans une partie du corps où la peau est sensible, meurtrie, rouge ou durcie.
- Consultez votre professionnel de la santé si vous ou votre soignant avez des difficultés à vous administrer les injections, y compris si vous avez des préoccupations au sujet d'une injection incomplète.

**Dose habituelle :****Asthme****Adultes et adolescents âgés de 12 ans et plus**

La dose recommandée pour les adultes et les adolescents âgés de 12 ans et plus est de 100 mg. Vous recevrez une (1) injection une fois tous les 6 mois sous la peau (injection sous-cutanée).

**RSCaPN**

La dose recommandée pour les adultes est de 100 mg. Vous recevrez une (1) injection une fois tous les 6 mois sous la peau.

**Surdose :**

Si vous pensez que vous ou une personne dont vous vous occupez avez pris trop d'EXDENSUR, contactez immédiatement votre professionnel de la santé, le service des urgences d'un hôpital, votre centre antipoison régional ou le numéro sans frais de Santé Canada, 1-844 POISON-X (1-844-764-7669), même en l'absence de symptômes.

**Dose oubliée :**

Si l'injection d'EXDENSUR est administrée par votre professionnel de la santé et que vous manquez une dose prévue, communiquez avec votre professionnel de la santé dès que possible pour fixer un nouveau rendez-vous.

Si vous ou votre soignant oubliez d'administrer une injection d'EXDENSUR :

- Si vous manquez une dose, injectez une dose d'EXDENSUR dès que possible. Par la suite, continuez les injections d'EXDENSUR selon le calendrier prévu.
- Si vous avez oublié une dose depuis 1 mois ou plus, injectez une dose d'EXDENSUR et reprenez votre calendrier d'injection tous les 6 mois à compter de la date à laquelle la dose oubliée a été administrée. En cas de doute, consultez votre professionnel de la santé.

N'arrêtez pas les injections d'EXDENSUR, sauf si votre professionnel de la santé vous recommande de le faire. Si vous interrompez ou cessez le traitement par EXDENSUR, vos symptômes pourraient réapparaître ou s'aggraver. **Si vos symptômes s'aggravent pendant le traitement par EXDENSUR, appelez votre professionnel de la santé.** Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, veuillez les poser à votre professionnel de la santé.

#### Effets secondaires possibles de l'utilisation d'EXDENSUR :

Voici certains des effets secondaires que vous pourriez ressentir lorsque vous prenez EXDENSUR. Si vous ressentez des effets secondaires qui ne font pas partie de cette liste, avisez votre professionnel de la santé.

Effets secondaires fréquents (pouvant toucher jusqu'à 1 personne sur 10) :

- Démangeaisons
- Maux de tête, fatigue ou éruption cutanée au moment de l'injection
- Réaction au point d'injection (p. ex., douleur, rougeur, enflure ou démangeaisons au point d'injection)

Si vous présentez l'un ou l'autre des symptômes ci-dessus, ou si vous remarquez un effet secondaire qui n'est pas mentionné dans ce document, **informez-en immédiatement votre professionnel de la santé.**

#### Effets secondaires graves et mesures à prendre à leur égard

Fréquence/effet secondaire/symptôme	Consultez votre professionnel de la santé		Cessez d'utiliser le médicament et obtenez immédiatement de l'aide médicale
	Dans les cas sévères seulement	Dans tous les cas	
<b>Inconnue</b>			
<b>Anaphylaxie</b> (réaction allergique soudaine et sévère) : <ul style="list-style-type: none"> <li>• éruption cutanée (urticaire) ou rougeur</li> <li>• enflure, parfois du visage ou de la bouche (œdème de Quincke)</li> <li>• respiration devenant très sifflante, toux ou difficulté à respirer</li> <li>• sensation soudaine de faiblesse ou de vertige (qui peut mener à un effondrement ou à une perte de conscience)</li> </ul>			√

En cas de symptôme ou d'effet secondaire gênant non mentionné dans le présent document ou d'aggravation d'un symptôme ou d'un effet secondaire vous empêchant de vaquer à vos occupations quotidiennes, parlez à votre professionnel de la santé.

#### **Déclaration des effets secondaires**

Vous pouvez déclarer à Santé Canada des effets secondaires soupçonnés d'être associés à l'utilisation des produits de santé de l'une des deux façons suivantes :

- En consultant la page Web sur la déclaration des effets indésirables ([Canada.ca/medicament-instrument-declaration](http://Canada.ca/medicament-instrument-declaration)) pour savoir comment faire une déclaration en ligne, par courriel, ou par télécopieur; ou
- En téléphonant sans frais au 1-866-234-2345.

*Remarque : Consultez votre professionnel de la santé si vous souhaitez obtenir des renseignements sur la prise en charge des effets secondaires. Le Programme Canada Vigilance ne donne pas de conseils médicaux.*

#### **Conservation :**

- Garder hors de la portée et de la vue des enfants.
- Ne pas utiliser EXDENSUR après la date de péremption qui figure sur l'étiquette et la boîte. La date de péremption correspond au dernier jour du mois qui figure après la mention « EXP ».
- Conserver EXDENSUR au réfrigérateur (à une température de 2 °C à 8 °C) dans la boîte d'origine jusqu'à son utilisation.
- Ne pas congeler.
- Conserver le médicament dans la boîte d'origine pour le protéger de la lumière.
- Le stylo prérempli et la seringue préremplie peuvent être retirés du réfrigérateur et conservés dans la boîte non ouverte jusqu'à 7 jours à la température ambiante (jusqu'à 30 °C) et à l'abri de la lumière. Jeter le médicament s'il est resté plus de 7 jours hors du réfrigérateur.
- Le stylo prérempli et la seringue préremplie doivent être utilisés dans les 8 heures suivant l'ouverture de la boîte. Jeter le stylo ou la seringue s'ils n'ont pas été utilisés dans les 8 heures.
- Tout produit médicinal non utilisé ou déchet doit être éliminé conformément aux exigences locales.

#### **Pour en savoir plus sur EXDENSUR :**

- Parlez-en avec votre professionnel de la santé.
- Consultez la monographie intégrale rédigée à l'intention des professionnels de la santé, qui renferme également les Renseignements destinés aux patient-e-s. Ce document se trouve sur le site Web de Santé Canada ([Base de données sur les produits pharmaceutiques : Accéder à la base de données](#)) et sur le site Web du fabricant [www.gsk.ca](http://www.gsk.ca) ou peut être obtenu en téléphonant au 1-800-387-7374.

Le présent feuillet a été rédigé par GlaxoSmithKline Inc.

Date d'approbation : 2026-06-15

©2026 Groupe de sociétés GSK ou son concédant de licence.

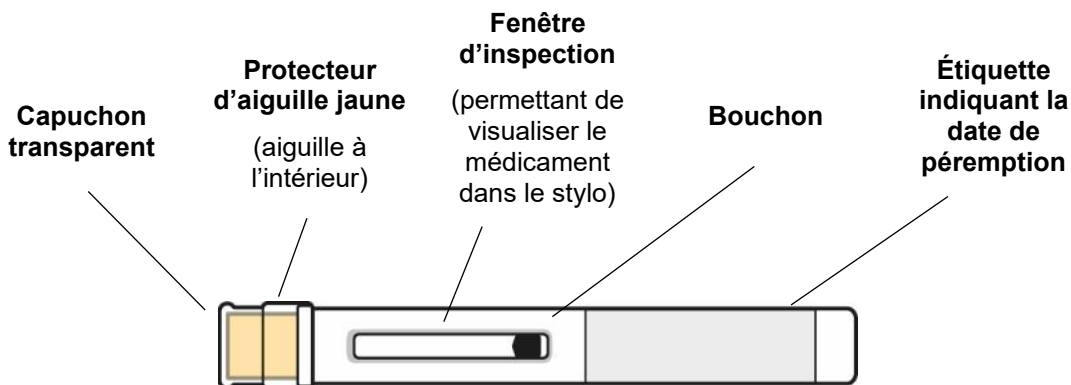
*Les marques de commerce sont détenues ou utilisées sous licence par le groupe de sociétés GSK.*

## Directives d'utilisation – Stylo prérempli

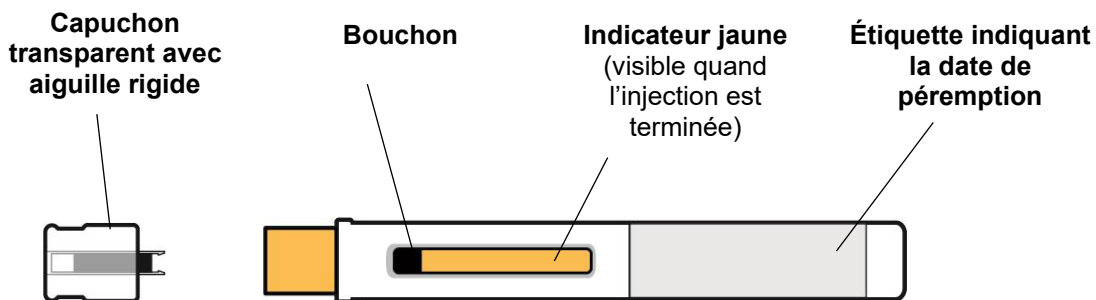
<p><b>DIRECTIVES D'UTILISATION</b></p> <p><b>EXDENSUR</b></p> <p><b>(dépémokimab)</b></p> <p><b>solution pour injection sous-cutanée</b></p> <p><b>100 mg/mL</b></p> <p>Ces directives d'utilisation contiennent des renseignements sur la façon d'injecter EXDENSUR.</p>		
<p><b>Lire ces sections en premier</b></p>		
<p>Avant d'utiliser votre stylo EXDENSUR, il est important que votre professionnel de la santé vous explique les directives concernant la posologie et vous montre (ou montre à votre soignant) comment utiliser le stylo correctement.</p> <p><b>Renseignements importants</b></p> <p>Lisez toutes ces directives avant d'utiliser votre stylo. Si vous ne suivez pas ces directives, il est possible que vous ne receviez pas votre dose complète de médicament.</p> <table><tr><td><p><b>N'utilisez pas le stylo EXDENSUR si :</b></p><ul style="list-style-type: none"><li>• il a été congelé</li><li>• il est tombé ou est endommagé</li><li>• les indicateurs d'effraction sur la boîte sont brisés</li><li>• la date de péremption (EXP) est dépassée</li></ul></td><td><p><b>Ne pas :</b></p><ul style="list-style-type: none"><li>• agiter le stylo EXDENSUR</li><li>• partager ou réutiliser votre stylo</li><li>• exposer votre stylo à la chaleur</li></ul></td></tr></table> <p>Si l'une de ces situations se produit, jetez le stylo EXDENSUR conformément aux lois locales en matière de santé et de sécurité et utilisez un nouveau stylo EXDENSUR. <b>Gardez hors de la portée des enfants. Contient des petites pièces.</b></p>	<p><b>N'utilisez pas le stylo EXDENSUR si :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• il a été congelé</li><li>• il est tombé ou est endommagé</li><li>• les indicateurs d'effraction sur la boîte sont brisés</li><li>• la date de péremption (EXP) est dépassée</li></ul>	<p><b>Ne pas :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• agiter le stylo EXDENSUR</li><li>• partager ou réutiliser votre stylo</li><li>• exposer votre stylo à la chaleur</li></ul>
<p><b>N'utilisez pas le stylo EXDENSUR si :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• il a été congelé</li><li>• il est tombé ou est endommagé</li><li>• les indicateurs d'effraction sur la boîte sont brisés</li><li>• la date de péremption (EXP) est dépassée</li></ul>	<p><b>Ne pas :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• agiter le stylo EXDENSUR</li><li>• partager ou réutiliser votre stylo</li><li>• exposer votre stylo à la chaleur</li></ul>	

## Découvrez le stylo EXDENSUR

### Avant utilisation



### Après utilisation



## Conservation

### Stylo conservé dans sa boîte

Conserver EXDENSUR au réfrigérateur (à une température de 2 °C à 8 °C) dans la boîte d'origine jusqu'à son utilisation. **Ne pas** congeler.

Un stylo EXDENSUR dans sa boîte non ouverte peut être conservé à une température ambiante ne dépassant pas 30 °C, pendant un maximum de 7 jours. Après avoir atteint la température ambiante, le stylo EXDENSUR doit être utilisé dans les 7 jours, après quoi il devra être jeté conformément aux lois locales en matière de santé et de sécurité.

### Stylo retiré de sa boîte

Une fois retiré de sa boîte, le stylo EXDENSUR doit être utilisé dans les 8 heures, après quoi il devra être jeté conformément aux lois locales en matière de santé et de sécurité. **Ne remettez pas** le stylo au réfrigérateur.

**Gardez hors de la portée des enfants. Contient des petites pièces.**

## A. Préparation

A1



### Rassemblez le matériel

#### Fourni

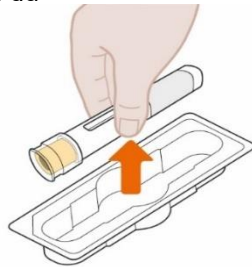
- Stylo EXDENSUR

#### Non fourni

- Tampon d'alcool
- Compresse de gaze ou boule d'ouate
- Pansement adhésif
- Contenant pour l'élimination des objets pointus et tranchants (voir la section C pour les directives de mise au rebut)

A2

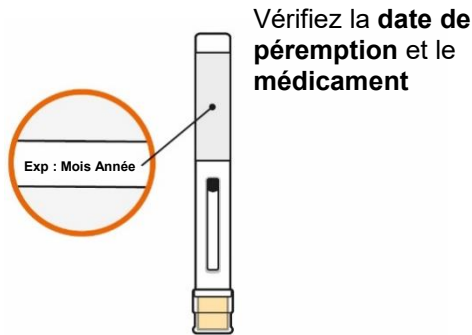
Retirez le **stylo prérempli** du plateau



### Retirez la boîte contenant votre stylo du réfrigérateur

- Retirez soigneusement le stylo du plateau en le tenant par sa partie centrale (près de la fenêtre d'inspection).
- **Ne retirez pas** le capuchon transparent de l'aiguille à cette étape.

**A3**



### Vérifiez votre stylo

- Vérifiez la date de péremption. **N'utilisez pas** le stylo si la date de péremption est dépassée.
- Examinez le médicament contenu dans le stylo EXDENSUR par la fenêtre d'inspection. Le médicament doit être limpide et incolore ou légèrement jaune.
- **N'injectez pas** EXDENSUR si le médicament est trouble ou s'il contient des particules.
- Il est normal de voir des bulles d'air. **N'essayez pas** de les évacuer.
- **N'agitez pas** le stylo.

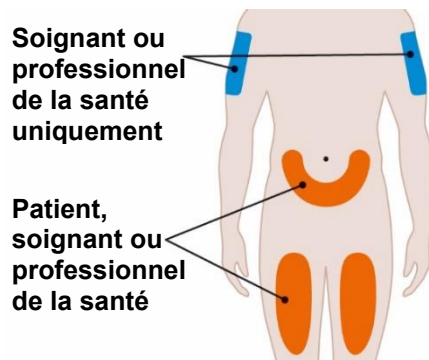
**A4**



### Attendez 30 minutes

- **Ne retirez pas** le capuchon transparent.
- Placez le stylo sur une surface propre et plane, à l'abri de la lumière directe du soleil et hors de la portée des enfants.
- **Attendez 30 minutes** pour qu'il atteigne la température ambiante avant l'injection. L'injection est plus douloureuse si le médicament est froid.
- **Ne réchauffez pas** le stylo EXDENSUR au micro-ondes, avec de l'eau chaude ou à la lumière directe du soleil.
- **N'utilisez pas** le stylo EXDENSUR si plus de 8 heures se sont écoulées depuis son retrait de la boîte.

**A5**



### Choisissez votre point d'injection

- Si vous vous administrez vous-même le médicament, vous pouvez l'injecter dans l'une de vos cuisses ou dans votre ventre (abdomen).
- Si un soignant vous administre le médicament, il peut l'injecter dans la partie supérieure du bras, dans la cuisse ou dans l'abdomen.
- **Ne vous injectez pas** le médicament dans la partie supérieure du bras, car il est plus probable que le stylo bouge pendant l'injection.

- **N'injectez pas** le médicament dans une partie du corps où la peau est sensible, meurtrie, rouge ou durcie.
- **N'injectez pas** le médicament à moins de 5 centimètres (2 pouces) du nombril.

**A6**



### Nettoyez le point d'injection

- Lavez vos mains avec de l'eau et du savon.
- Nettoyez le point d'injection avec un tampon d'alcool. Laissez la peau sécher à l'air.
- **N'éventez pas et ne soufflez pas** sur le point d'injection nettoyé.
- **Ne touchez pas** le point d'injection nettoyé tant que vous n'avez pas terminé votre injection.

## B. Injection

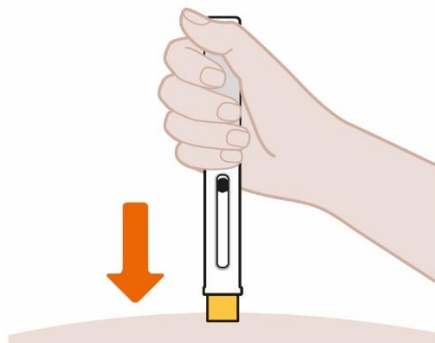
**B1**



### Retirez le capuchon transparent

- Retirez le capuchon transparent en tirant en ligne droite pour le détacher du protecteur d'aiguille jaune. Vous pourriez avoir à tirer assez fort sur le capuchon transparent pour le retirer.
- **N'appuyez pas** sur le protecteur d'aiguille jaune. **Ne remettez pas** le capuchon sur le stylo. Cela pourrait déclencher accidentellement l'injection.
- Il se peut que vous voyiez une goutte de médicament à la pointe de l'aiguille; c'est normal.
- Injectez le médicament dans les 5 minutes suivant le retrait du capuchon transparent.

**B2**



### Positionnez le stylo sur le point d'injection

- Placez le protecteur d'aiguille jaune à plat contre votre peau.
- Assurez-vous de voir la fenêtre d'inspection.

B3



### Appuyez fermement pour commencer l'injection

- Le protecteur d'aiguille jaune glissera vers le haut à l'intérieur du stylo.
- Vous entendrez peut-être un « clic », indiquant le début de l'injection.
- Maintenez le stylo contre la peau. **Ne soulevez pas et ne déplacez pas** le stylo pendant l'injection.
- L'indicateur jaune descendra dans la fenêtre d'inspection au fur et à mesure de l'injection.
- **N'utilisez pas** le stylo si le protecteur d'aiguille jaune ne glisse pas vers le haut à l'intérieur du stylo. Jetez le stylo et le capuchon transparent en respectant les lois locales en matière de santé et de sécurité.

B4



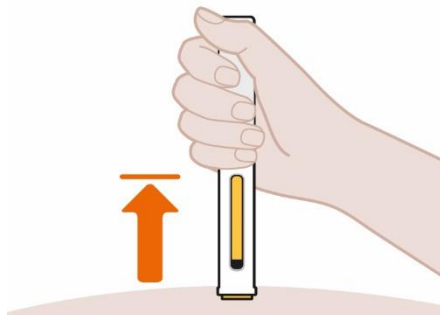
### Maintenez le stylo en place

Votre injection est terminée lorsque vous entendez le deuxième « clic ». L'injection peut prendre jusqu'à 20 secondes.

Si vous n'entendez pas le deuxième « clic », vérifiez que :

- L'indicateur jaune remplit la fenêtre d'inspection.
- Le bouchon noir ne se déplace plus.

B5



### Soulevez le stylo une fois l'injection terminée

- **Ne frottez pas** le point d'injection.
- **Ne remettez pas** le capuchon transparent sur le stylo EXDENSUR.
- Il peut y avoir une petite goutte de sang au point d'injection; c'est normal. Appliquez une compresse de gaze ou une boule d'ouate, puis un pansement adhésif au besoin.

## C. Mise au rebut



Jetez le stylo usagé et le capuchon de l'aiguille conformément aux règlements en vigueur dans votre région. Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien au besoin.

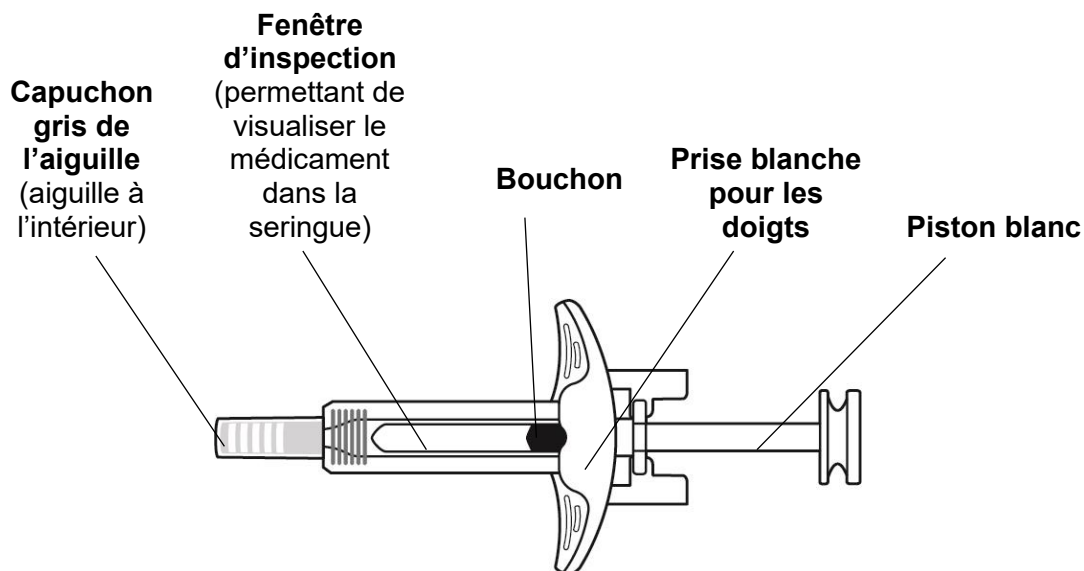
**Gardez les stylos usagés et les capuchons d'aiguille hors de la vue et de la portée des enfants.**

## Directives d'utilisation – Seringue préremplie

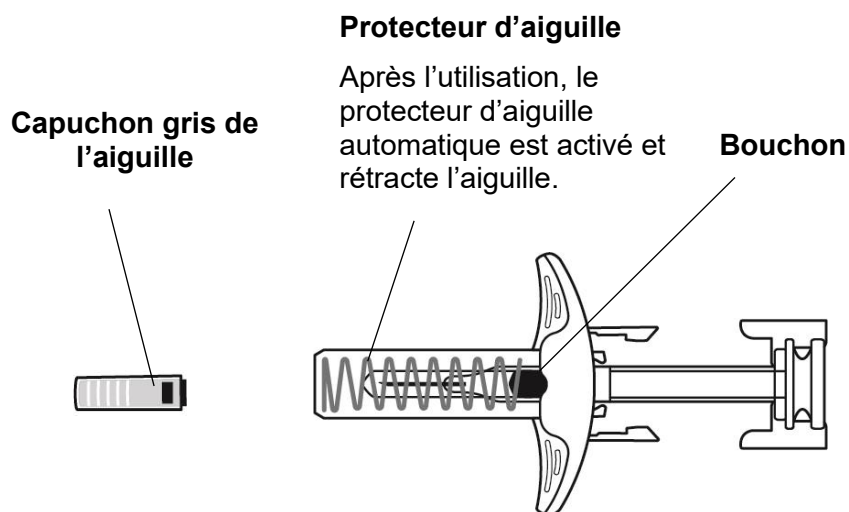
<p><b>DIRECTIVES D'UTILISATION</b></p> <p><b>EXDENSUR</b></p> <p><b>(dépémokimab)</b></p> <p><b>solution pour injection sous-cutanée</b></p> <p><b>100 mg/mL</b></p> <p>Ces directives d'utilisation contiennent des renseignements sur la façon d'injecter EXDENSUR.</p>		
<p><b>Lire ces sections en premier</b></p>		
<p>Avant d'utiliser votre seringue EXDENSUR, il est important que votre professionnel de la santé vous explique les directives concernant la posologie et vous montre (ou montre à votre soignant) comment utiliser la seringue correctement.</p> <p><b>Renseignements importants</b></p> <p>Lisez toutes ces directives avant d'utiliser votre seringue. Si vous ne suivez pas ces directives, il est possible que vous ne receviez pas votre dose complète de médicament.</p> <table><tr><td><p><b>N'utilisez pas la seringue EXDENSUR si :</b></p><ul style="list-style-type: none"><li>• elle a été congelée</li><li>• elle est tombée ou est endommagée</li><li>• les indicateurs d'effraction sur la boîte sont brisés</li><li>• la date de péremption (EXP) est dépassée</li></ul></td><td><p><b>Ne pas :</b></p><ul style="list-style-type: none"><li>• agiter la seringue EXDENSUR</li><li>• partager ou réutiliser votre seringue</li><li>• exposer votre seringue à la chaleur</li></ul></td></tr></table> <p>Si l'une de ces situations se produit, jetez la seringue EXDENSUR conformément aux lois locales en matière de santé et de sécurité et utilisez une nouvelle seringue EXDENSUR.</p> <p><b>Gardez hors de la portée des enfants. Contient des petites pièces.</b></p>	<p><b>N'utilisez pas la seringue EXDENSUR si :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• elle a été congelée</li><li>• elle est tombée ou est endommagée</li><li>• les indicateurs d'effraction sur la boîte sont brisés</li><li>• la date de péremption (EXP) est dépassée</li></ul>	<p><b>Ne pas :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• agiter la seringue EXDENSUR</li><li>• partager ou réutiliser votre seringue</li><li>• exposer votre seringue à la chaleur</li></ul>
<p><b>N'utilisez pas la seringue EXDENSUR si :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• elle a été congelée</li><li>• elle est tombée ou est endommagée</li><li>• les indicateurs d'effraction sur la boîte sont brisés</li><li>• la date de péremption (EXP) est dépassée</li></ul>	<p><b>Ne pas :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• agiter la seringue EXDENSUR</li><li>• partager ou réutiliser votre seringue</li><li>• exposer votre seringue à la chaleur</li></ul>	

## Découvrez la seringue EXDENSUR

### Avant utilisation



### Après utilisation



## Conservation

### Seringue conservée dans sa boîte

Conserver EXDENSUR au réfrigérateur (à une température de 2 °C à 8 °C) dans la boîte d'origine jusqu'à son utilisation. **Ne pas** congeler.

EXDENSUR dans sa boîte non ouverte peut être conservé à une température ambiante ne dépassant pas 30 °C, pendant un maximum de 7 jours. Après avoir atteint la température

ambiante, la seringue EXDENSUR doit être utilisée dans les 7 jours, après quoi elle devra être jetée conformément aux lois locales en matière de santé et de sécurité.

### Seringue retirée de sa boîte

Une fois retirée de sa boîte, la seringue EXDENSUR doit être utilisée dans les 8 heures, après quoi elle devra être jetée conformément aux lois locales en matière de santé et de sécurité. **Ne remettez pas** la seringue au réfrigérateur.

**Gardez hors de la portée des enfants. Contient des petites pièces.**

## A. Préparation

A1



### Rassemblez le matériel

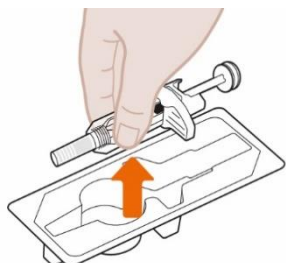
#### Fourni

- Seringue EXDENSUR

#### Non fourni

- Tampon d'alcool
- Compresse de gaze ou boule d'ouate
- Pansement adhésif
- Contenant pour l'élimination des objets pointus et tranchants (voir la section C pour les directives de mise au rebut).

A2

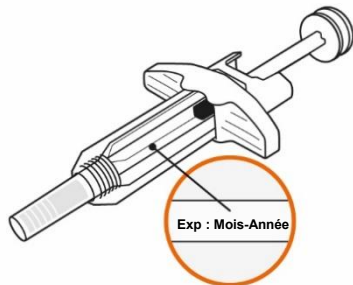


Retirez la seringue du plateau

### Retirez la boîte contenant votre seringue du réfrigérateur

- Retirez soigneusement la seringue du plateau en la tenant par sa **partie centrale** (près de la fenêtre d'inspection).
- **Ne retirez pas** le capuchon gris de l'aiguille à cette étape.

A3

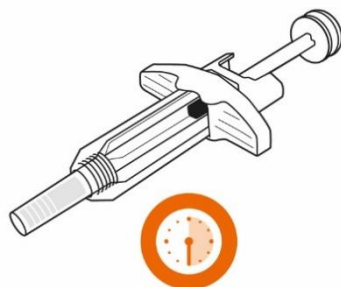


Vérifiez la **date de péremption** et le **médicament**

#### Vérifiez votre seringue

- Vérifiez la date de péremption. **N'utilisez pas** la seringue si la date de péremption est dépassée.
- Examinez le médicament contenu dans la seringue EXDENSUR par la fenêtre d'inspection. Le médicament doit être limpide et incolore ou légèrement jaune.
- **N'injectez pas** EXDENSUR si le médicament est trouble ou s'il contient des particules.
- Il est normal de voir des bulles d'air. **N'essayez pas** de les évacuer.
- **N'agitez pas** la seringue.

A4



Attendez **30 minutes**

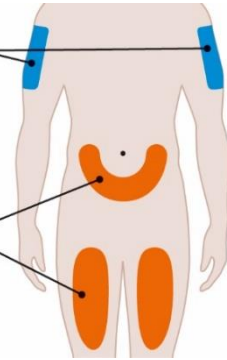
#### Attendez 30 minutes

- **Ne retirez pas** le capuchon gris de l'aiguille.
- Placez la seringue sur une surface propre et plane, à l'abri de la lumière directe du soleil et hors de la portée des enfants.
- **Attendez 30 minutes** pour qu'elle atteigne la température ambiante avant l'injection. L'injection est plus douloureuse si le médicament est froid.
- **Ne réchauffez pas** la seringue EXDENSUR au micro-ondes, avec de l'eau chaude ou à la lumière directe du soleil.
- **N'utilisez pas** la seringue EXDENSUR si plus de 8 heures se sont écoulées depuis son retrait de la boîte.

A5

Soignant ou professionnel de la santé uniquement

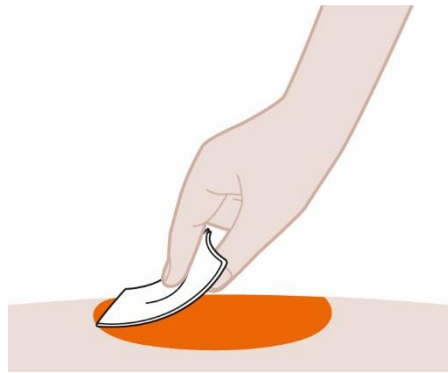
Patient, soignant ou professionnel de la santé



### Choisissez votre point d'injection

- Si vous vous administrez vous-même le médicament, vous pouvez l'injecter dans l'une de vos cuisses ou dans votre ventre (abdomen).
- Si un soignant ou un professionnel de la santé vous administre le médicament, il peut l'injecter dans la partie supérieure du bras, dans la cuisse ou dans l'abdomen.
- **Ne vous injectez pas** le médicament dans la partie supérieure du bras, car il est plus probable que la seringue bouge pendant l'injection.
- **N'injectez pas** le médicament dans une partie du corps où la peau est sensible, meurtrie, rouge ou durcie.
- **N'injectez pas** le médicament à moins de 5 centimètres (2 pouces) du nombril.

A6



### Nettoyez le point d'injection

- Lavez vos mains avec de l'eau et du savon.
- Nettoyez le point d'injection avec un tampon d'alcool. Laissez la peau sécher à l'air.
- **N'éventez pas et ne soufflez pas** sur le point d'injection nettoyé.
- **Ne touchez pas** le point d'injection nettoyé tant que vous n'avez pas terminé votre injection.

## B. Injection

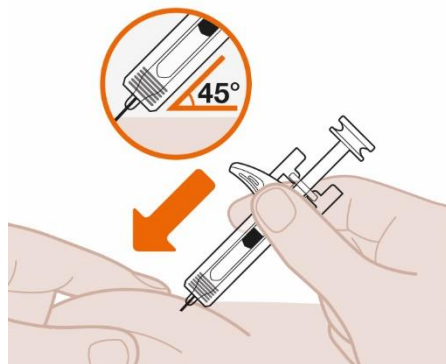
B1



### Retirez le capuchon gris de l'aiguille

- Retirez le capuchon gris de l'aiguille de la seringue en tirant en ligne droite, en éloignant votre main de l'extrémité de l'aiguille (comme illustré). Vous pourriez avoir à tirer assez fort sur le capuchon gris de l'aiguille pour le retirer.
- **Ne tenez pas** la seringue par le piston blanc lorsque vous retirez le capuchon gris de l'aiguille.
- **Ne laissez** l'aiguille toucher aucune surface.
- **Ne touchez pas** l'aiguille.
- **N'essayez pas** d'évacuer les bulles d'air de la seringue.
- **Ne remettez pas** le capuchon gris de l'aiguille sur la seringue, car vous pourriez vous blesser avec l'aiguille.
- Injectez le médicament dans les 5 minutes suivant le retrait du capuchon gris de l'aiguille.

B2



### Positionnez la seringue sur le point d'injection

- Utilisez votre main libre pour pincer doucement la peau autour du point d'injection nettoyé.
- Maintenez la peau pincée tout au long de l'injection.
- **Ne tenez pas** la seringue par le piston blanc lorsque vous insérez l'aiguille dans la peau pincée.
- Tenez la seringue par sa **partie centrale** et insérez la totalité de l'aiguille dans la peau pincée à un angle de 45 degrés, comme illustré.

B3



### Commencez l'injection

- Placez votre pouce sur le piston blanc et votre index et votre majeur sur la prise blanche pour les doigts, comme illustré.
- Appuyez lentement sur le piston blanc pour injecter la dose complète.

B4



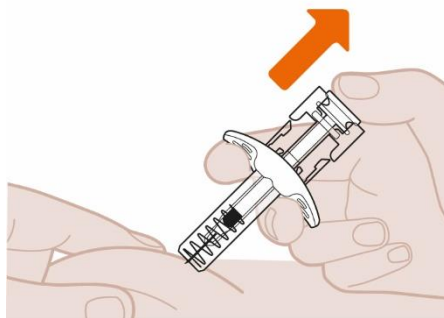
Assurez-vous que le **piston blanc** est complètement enfoncé



### Appuyez sur le piston blanc pour l'enfoncer complètement

- Assurez-vous que le piston blanc est complètement enfoncé, jusqu'à ce que le bouchon atteigne le fond de la seringue et que tout le médicament soit injecté.

B5



### Soulevez lentement le pouce après la fin de l'injection

- Soulevez lentement le pouce. Le piston blanc pourra ainsi ressortir et permettre à l'aiguille de se rétracter dans le protecteur d'aiguille.
- Après avoir retiré la seringue du point d'injection, relâchez la peau.
- **Ne frottez pas** le point d'injection.
- **Ne remettez pas** le capuchon gris de l'aiguille sur la seringue EXDENSUR.
- Il peut y avoir une petite goutte de sang au point d'injection; c'est normal. Appliquez une compresse de gaze ou une boule d'ouate, puis un pansement adhésif au besoin.

## C. Mise au rebut



Jetez la seringue usagée et le capuchon de l'aiguille conformément aux règlements en vigueur dans votre région. Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien au besoin.

**Gardez les seringues usagées et les capuchons d'aiguille hors de la vue et de la portée des enfants.**